



Стройны, здоровы,
творчески активны. ●
Можем гордиться собой. ●





Цель и миссия.

Главная цель центра «Vitarium Spa&Clinique» - повышение жизненной силы и энергии, качественно новое ощущение состояния здоровья клиентов, ведущих активный образ жизни и одновременно готовых к положительным изменениям, которые помогут оставаться бодрыми, привлекательными и уверенными в себе, достичь баланса духовного и физического состояния, увеличить эффективность труда для получения высоких личных результатов.

“Самый важный жизненный принцип – любовь, самая дорогая ценность - здоровье.”

Своей деятельностью мы включились в мировое движение по предотвращению так называемых «болезней цивилизации», являющихся последствием быстрых изменений современного образа жизни и вредных влияний окружающей среды. Согласно учениям древних мы рассматриваем человека как гармоничное единство ума, тела и души, помогая ему с помощью традиционных и современных техник восстанавливать жизненное равновесие, и, как результат, сохранять молодость, здоровье и творческий потенциал на протяжении всей жизни.

Стройны, здоровы,
творчески активны.
Можем гордиться собой.



Всё о нас: На www.vitarium.si центр «Vitarium Spa&Clinique» представляет свои услуги. Здесь Вы найдете подробную информацию о программах, отеле, стоимости услуг, а также всегда будете в курсе наших новостей.

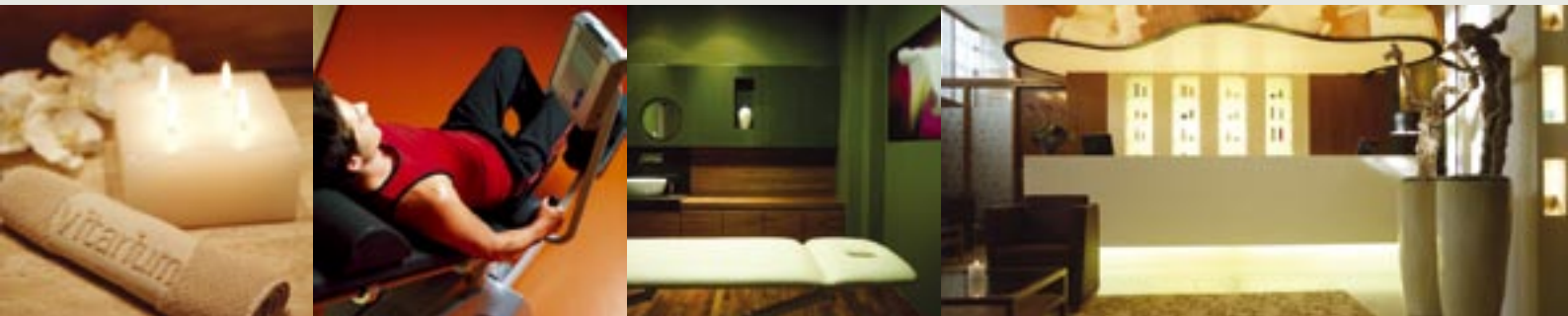


Spa&Clinique.

Работа может и должна приносить радость, но, работая в жестком ритме сегодняшнего времени, мы часто становимся заложниками неправильного образа жизни, ежедневных стрессов, гиподинамии, несбалансированного питания. Все эти факторы негативно сказываются на самочувствии, внешнем виде и настроении человека, снижают его творческий потенциал. Кроме этого мы часто становимся приверженцами вредных привычек, от которых уже не можем отказаться самостоятельно. Тело и разум начинают сигнализировать нам о негативных изменениях, и наша задача услышать себя и откликнуться на предупреждающие нас знаки активным отдыхом с познанием возможностей собственного тела, избавлением от вредных привычек и внутреннего напряжения, научиться следовать новому жизненному стилю, восстановить жизненные силы и внутреннюю гармонию. В «Vitarium Spa&Clinique» мы подготовили для Вас современное оборудование для поддержания хорошей физической формы и улучшения фигуры, разработали специальные программы, эффективно сочетающие естественные природные факторы и помогающие восстановить гармонию души и тела. На 1000 м² центра Вас ждут высококвалифицированные специалисты, под руководством которых в приятной атмосфере Вы сможете подзарядиться жизненной энергией и вернуть себе ощущение радости жизни, встать на путь отличной физической и психической формы.

Время работать и время отдыхать.

Мы предлагаем программы: **Anti-Age** - программа омолаживания и укрепления здоровья, **AntiCel+** - программа устранения целлюлита, **Beauty-Fit** - программа ухода за телом и лицом, **Relax** - программа релаксации, **SlimFit** - программа похудения и стабилизации веса, **Stress-Free** - программа правильного регулирования стресса, **VitaDetox** - программа очищения организма и выведения шлаков.





Aqua.

Vitarium Aqua - это мир термальных бассейнов, саун, ванн и wellness услуг, основанных на действии естественных оздоравливающих факторов в комбинации с благоприятным воздействием термальных вод. Посетите очищающую и укрепляющую финскую, турецкую или римскую сауны, окунитесь в расслабляющие травяные, ароматические, виноградные, регенерирующие и энергетические ванны, доверьте свое тело умелым рукам массажистов, которые проведут сеанс массажа под звуки приятной музыки, в атмосфере нежного аромата, благоприятно влияющего на создание идеальных условий для полного расслабления. В уютной комнате отдыха мы предложим Вам качественные зелёные, травяные или фруктовые чаи, фрукты. Свои жизненные силы и энергию Вы можете подкрепить плаванием в двух внутренних или внешнем термальных бассейнах, в массажных вирпулах или принимая солнечные ванны на открытой террасе, солярии.

Всё начинается в воде.



Программы: **Сауны** /классическая финская, рустикальная финская, турецкая, римская, травяная сауна/, **Ванны** /травяные, ароматические, солевые, медитационные, по уходу за телом, в комбинации с арома и цветотерапией/ **Пилинги, массажи, маски** /с естественными средствами, особенность - пилинг и маска по уходу из активных веществ в комбинации с сауной/, Vitarium вино /ванны, пилинги, массажи и напитки из винограда и продуктов его переработки/

Доставьте себе удовольствие – насладитесь отменной массажной ванной «Niagara» с 240 форсунками, предназначенными для шести рефлексных зон тела, с регулированием форсунок и добавлением активных веществ, что помогает достичь чрезвычайно хороших результатов, в особенности при проведении антистрессовых программ и программ детоксикации организма, а также для укрепления отдельных частей тела.



Отель Vitarium.

Новый отель «Vitarium» предлагает нашим клиентам идеальные условия проживания во время выполнения программ. В отеле 72 просторных современных номера категории **** superior (в каждом номере система кондиционирования, интернет, спутниковое телевидение, мини бар и сейф), а также 11 сьютов (40 м²), апартаментов (50 м²). Самым требовательным гостям предоставляются президентские апартаменты (100 м²). Те, кто любит быть ближе к природе и одновременно ценит комфорт и высокий уровень сервиса, найдут здесь все для качественного отдыха.

Наш гость – это наш друг.



Кулинарные предложения для лучшего самочувствия: био-меню ресторана «Лотос» (яблоко, фаршированное пшеницей спельтой и овечьим сыром – тыквенный суп – телячье филе с каштановой начинкой в листе винограда – картофель, фаршированный грибами на подушечке из тушёной красной капусты – лёгкий виноградный десерт – сладкое молодое вино мошт / цвичек*) – шеф-повар постарался внести свой вклад в ознакомление гостей с разнообразием даров доленьского региона.

Предложение для лучшего самочувствия: пост под руководством врача-диетолога или программа питания исключительно на основе свежевыжатых соков из овощей и фруктов (оба варианта включены в программу Vita Detox).

***Цвичек (Cvicek):** легкое вино региона Доленьска, переработанное из красного и белого сортов винограда – оригинальный продукт словенского виноделия. Вино содержит низкий процент алкоголя (до 10,0 vol.%), приятно кислое на вкус, светло-красное с оттенком рубина, нежным фруктовым ароматом и свежим вкусом, его можно подавать ко всем блюдам. Цвичек – целая кладовая антиоксидантов, предотвращающих процесс старения. ...му приписывают благоприятное влияние на процесс пищеварения, вино улучшает аппетит, устраняет бессонницу и способствует лучшей циркуляции крови.



АКТИВНЫЙ ОТДЫХ.

Из отеля Vitarium открывается вид на доленьские холмы, поросшие виноградниками, среди которых видны небольшие уютные церкви. Гостеприимные «зиданицы» (небольшие домики на холмах) – родина уникального цвичка и кулинарных даров Доленьски. Дорогу к ним покажут наши экскурсоводы, можно добраться и самим – на велосипеде или пешком, разнообразив физическую активность приятным отдыхом среди зеленых холмов. К услугам тех, кто любит спортивные занятия, спортивный парк с четырьмя теннисными кортами (теннисный корт находится на территории замка Оточец), футбольное, баскетбольное и волейбольное поля, мини гольф и т.д. Река Крка предоставляет возможности для отдыха как для любителей экстремальных видов спорта (рафтинг в верхней части реки), так и для спокойного плавания на лодке или рыбалки. На партию гольфа мы приглашаем вас на новое поле для гольфа на территории Оточца, вечером потанцевать в ресторане «Танго» или отправиться за удачей в казино гостиницы «Оточец». К услугам любителей пеших прогулок – прекрасный парк курорта «Шмарьешке Топлицы» с ботанической тропой, насчитывающей более 70 видов растений. Это единственное место в Словении, где растет индийский лотос, цветок которого является символом неувядающей жизненной силы.

Рядом находится романтический замок Оточец, немного дальше картузианский монастырь «Плетьере» и средневековый городок Костаньевича (его называют доленьской Венецией), галерея Божидара Якца, этнический музей под открытым небом, Костаньевская пещера. В 12 км от курорта расположен главный город региона - Ново место со старым городским центром, музеем и церковью. Практически на пороге расположена Бела краина – гостеприимный мир сенокосов и виноградников, где бережно хранят старинные старые обычаи, танцы, праздники, приметы и блюда и всегда рады гостям.

Движение нас делает счастливыми.

Центр нордической ходьбы: »Нордическая ходьба« - безопасная форма рекреативного движения, которая подходит людям с разной физической подготовкой и обладает многими положительными эффектами. Она пришла к нам из Финляндии и быстро распространилась по всему миру. Быстрой ходьбе, для которой характерно применение правильной техники ходьбы и использование палок (похожих на лыжные), обучают инструкторы. Спортивное общество «Шмарьета» оборудовало восемь тропинок с единым стартом, которые оснащены информационными точками и подходят как начинающим, так и более опытным любителям ходьбы. Инструктор проведет занятия и поможет арендовать палки и другое необходимое снаряжение.



TERME KRKA
šmarješke toplice

Vitarium Spa&Clinique

Terme Krka, d.o.o.

Terme Šmarješke Toplice

8220 Šmarješke Toplice, Slovenija

T: +386 7 38 43 400, F: +386 7 30 73 107

E: vitarium@terme-krka.si

booking.smarjeske@terme-krka.si

www.vitarium.si

www.terme-krka.si



Project part-financed by the European Union.

Published by Krka Zdravilišča; Design: Marjan Kocjan / D.C. Studio;
Photography: Saša Hes, Archive of Krka Zdravilišča; Printing: Tiskarstvo Opara, July 2006